***ОСВОБОЖДЕНИЕ ЗАЛОЖНИКОВ (ШТУРМ)***

Если вы оказались в заложниках знайте - вы не одни. Помните, опытные люди уже спешат к вам на помощь. Не всегда переговоры с террористами заканчиваются успешно. Иногда Ваше освобождение требует штурма. Помните, для бойцов спецназа главное – это жизнь заложников, а не их собственная жизнь. Они сделают всё возможное, чтобы освободить людей без потерь.

1) После начала штурма старайтесь держаться подальше от террористов.

2) По возможности, спрячьтесь подальше от окон и дверных проёмов.

3) При штурме могут использоваться свето-шумовые гранаты, яркий свет бьёт в глаза, звук ударяет по ушам или чувствуется резкий запах дыма. В этом случае падайте на пол, закройте глаза (ни в коем случае не три их), прикройте голову руками и жди, когда сотрудники спецназа выведут Вас из здания.

После освобождения не спешите сразу уйти домой. Сначала надо связаться с сотрудниками специальных служб и врачами. Врачи помогут Вам выйти из шокового состояния и, если нужно, Вы получите необходимое лечение.

**ПОМНИТЕ! ПОСЛЕ ТОГО, КАК ВАС СПАСЛИ, ВАМ НЕОБХОДИМА МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ.**

Телефоны экстренной помощи:

Единая диспетчерская служба ЧС 01, с мобильного тел. 112, 010, 001 Милиция 02, с мобильного тел. 020, 002

Скорая помощь 03, с мобильного тел. 030, 003

ФСБ (8-4162) 53-56-56

МЧС (8-4162) 52-21-83 (8-4162) 20-05-00